

Befreie dich von negativen Gedanke:

nichts ist stärker als gebrochener Mensch, der sich selbst wieder aufgebaut hat.

Manchmal führt uns das Leben durch schwierigen Zeiten um uns genau dort hinzubringen, wo wir sein sollen.

Jede Herausforderung ist eine Chance für Wachstum und Fortschritt. Sobald Du beschließt, dass Du ein gutes Leben haben möchtest, dann ist die Universum beginnen, die Dingen in Bewegung zu setzen um es zu ermöglichen. Verzeih Dir, verzeih Dir selbst für die Zeit, in der Du deinen eigenen Wert vergessen hast. Ein kleine positive Gedanke am Morgen kann den ganzen Tag verändern, etwas Licht und etwas Kraft für alle, den es gerade nicht so gut geht. Wenn man zuviel nachdenkt, erschafft man Probleme, die eigentlich gar nicht existieren.

Türen öffnen sich, das Warten ist keine Strafe, alles was Du erlebst bereite Dich vor. Es gibt nichts wertvolleres als ein Menschen, der immer durch eine Kleinigkeit zeigt, wie wichtig Du ihn bist. Respektiere deinen Körper, der nach eine Pause fragt, respektiere deine Seele, wenn sie nach Ruhe sucht, respektiere Dich selbst, wenn Du diesen Moment brauchst, Du verdienst sie. Hör auf, auf einen Wunder zu warten, Du besitzt die Kraft dein Leben selbst zu gestalten, Vertraue auf deine innere Führung und gehe mutig deinem Weg. Auch in manchen Tagen schwer und hart sind, versuche jeden Tag etwas zu finden, was Dich glücklich macht. Eine klare Gedanke, eine mutige Entscheidung und dein Leben verändert sich für immer. Glaube an Dich selbst und anders was möglich ist. Das wichtigste auf dem Weg unseres Lebens ist, dass wir dem Leben und der Liebe nicht aus dem Weg gehen. Gibt deine Seele Zeit für sich selbst abseits der Medien und der kollektiven Einflüsse.

Hör auf deinen Bauchgefühl und verlasse jede Situation, die dir unangenehm ist. Verweile nicht in die Vergangenheit, träume nicht in die Zukunft, konzentriere Dich auf den gegenwärtigen Moment. Dein Geist ist ein Magnet, wenn Du an den Segen denkst, ziehst Du Segen an, und wenn Du an Problem denkst, ziehst Du Problem an. Manchmal genügt bereits die bloße Anwesenheit mit einer geliebten Menschen, um ein Glück umarmen zu fühlen. Jedes Leben hat sein Mass an Leid, manchmal bewirkt eben dieses unser Erwachen. Selbst die dunkelste Nacht wird enden, und die Sonne wird aufgehen. Du bist niemals allein, Du bist immer in einer Beziehung mit Dir selbst, also bleibt Dir selbst gegenüber verpflichtet und liebe und entwickle Dich weiter. Eines Tages wirst Du merken, dass das Glück nie von deinem Job, deinem Abschluss oder deiner Beziehung abhängig war. manchmal nimmst Du Abstand um Ruhe nachzudenken und manchmal nimmst Du Abstand, weil Du in Ruhe nachgedacht hast. Wenn Du am Morgen aufwachst, solltest Du nicht einfach passiv abwarten, was der Tag bringt, stattdessen solltest Du bewußt wählen, welchen Tag Du erleben möchtest. Glaube an plötzliche positive Veränderungen, vertraue darauf, dass Du die Liebe verdienst, die Du wünschst.

Falsche Entscheidung gehört zum Leben dazu, verzeihe Dir und schaue nach vorn. Menschen mit Herz sind die einzige Hoffnung auf bessere Zukunft für unsere Welt. Jeder Mensch bringt Glück, die einen wenn sie kommen und die anderen wenn sie gehen. Wir sollen uns allen mehr Zeit nehmen für gutes Essen, liebe Freunde, lange Nächte, gute Gespräche und unvergessliche Augenblicke, denn es sind kleine Dinge, die Seelen Futter sind. Wenn Du jemanden Zeit schenkst, so schenkst Du ihm auch ein Stück deines Lebens, schenke sie nur jemandem, der das auch zu schätzen weiß.

Das Leben ist ein Kreislauf von Glück, Traurigkeit, schweren Zeiten und guten Zeiten. Wenn Du schweren Zeiten durchmachst, glaube daran, dass die guten Zeiten bereits auf dem Weg zu Dir sind. Alles was einen Anfang hat, hat eine Ende. Mach eine Friede damit und es wird alles gut !

Manchmal ist Schweigen die beste Antwort für jemanden, der deine Gefühle nicht versteht. Schön sein heißt, sich selbst zu sein. Du muss nicht von anderen akzeptiert werden, Du muss sich selbst akzeptieren. Lass nicht zu dass das Verhalten andere deine innere Ruhe zerstört. Wenn die falsche Menschen dein Leben verlassen, beginnt das richtige Dinge zu geschehen. Unseres Leben wird von unsere Verstand geprägt, wir werden zu den, was wir denken. Sobald Du sich selbst fokussiert, ziehst Du alles an, was für Dich gedacht ist. Deine Gedanken ist stark, lerne sie richtig einzusetzen.

Du hast alles in Dir. Deinen spirituellen Pfad geht es nicht darum sich etwas anzueignen, sondern etwas loszuwerden. Lerne los zu lassen. es ist der Schlüssel zum Glück. Gebrochene Herzen schmerzen, aber sie machen Dich stark. Nichts ist entspannender als das anzunehmen was kommt. Der Kopf muss lernen loszulassen damit die Seele wieder atmen und das Herz wieder zur Ruhe kommen kann. Wenn ich loslassen was ich habe, bekomme ich was ich brauche. Manchmal kann Weitergehen hart sein und schmerzlich aber festhalten an etwas, was niemals sein kann, ist noch schwieriger.

Nur wer sein Herz an nichts hängt, der los werden kann, woran die anderen hängen, der ist wirklich frei. Gelassen ist ein Mensch, der sein EGO losgelassen hat, der ruhig geworden ist in seinem Herzen. Sei intelligent und arbeite in Stille, es ist die Stille, in der die Kreativität und Lösungen von Probleme zu finden sind. Ein Buddha zu sein bedeutet jemand zu sein der zu wahren Natur von Leben und Tod erwacht ist und in Mitten der Welt sein Mitgefühl erweckt und befreit hat, Gefühle kommen und gehen wie die Wolken an einen windigen Himmel, bewußt atmen ist mein Anker. Die Höhen und Tiefen, die deinen Herzen durchschritten hast, nur Du weißt, dass deine Vergangenheit Dich geformt hat.

Wenn Du etwas los lässt, bist Du etwas glücklicher, wenn Du viel los läßt, bist Du viel glücklicher, wenn Du ganz los lässt, bist Du frei oder erleuchtet. Da die Vergänglichkeit für uns gleich bedeuten ist mit Schmerz, klammern wir uns verzweifelt an die Dingen, obwohl sie sich ständig ändern. Wir haben Angst loszulassen, wir haben Angst wirklich zu leben, weil Leben-Lernen Loslassen-Lernen bedeutet. Der Mensch kann nicht an neuen Ufer aufbrechen, wenn er nicht den Mut aufbringt, die alten zu verlassen. Loslassen kostet weniger Kraft als Festhalten und denn noch

ist es schwerer. Was Du erhältst, nimm ohne Stolz an, was Du verlierst, gibst ohne Trauer auf. Du kannst verlieren was Du hast, aber Du kannst nicht verlieren was Du bist. Viel Leid und viel Unglück entstehen, wenn Du jede Gedanken, die Du durch den Kopf geht, für die Wahrheit hältst.

Situationen machen nicht unglücklich, sie mögen physische Schmerzen verursachen, aber sie machen nicht unglücklich. Deine Gedanken machen Dich unglücklich, deine Interpretation, die Geschichte, die Du erfindest, machen Dich unglücklich. Du findest Frieden nicht, indem Du die Umstände deines Lebens neu ordnet, sondern indem Du erkennst, wer Du auf der tiefsten Ebene bist. Das Leiden ist solange nötig, bis Du erkennst dass es unnötig ist. Die Frage ist nicht, ob es ein Leben nach dem Tod gibt, die Frage ist, ob Du vor dem Tod lebendig bist. Dein Verstand ist dein Instrument, ein Werkzeug, der hat seine Nutzen bei bestimmten Aufgaben und wenn sie erledigt sind, schaltest Du wieder ihn ab. In Wirklichkeit sind 80 bis 90 % des Denkens der meistens Menschen nicht nur nutzlos sondern oft so gestört und negativ, dass sie gerade schädlich wirken.

Wer seine Wohlstand vermehren möchte, der soll an den Bienen als Beispiel nehmen, sie sammeln die Hönig, ohne die Blumen zu zerstören, sie sind sogar nützlich für die Blumen, sammelt deinem Reichtum ohne seine Quelle zu zerstören, dann wird er ständig vermehren. Das Leben aller Lebewesen, seien sie nun Menschen, Tiere oder andere ist kostbar und alle haben das selber Recht glücklich zu sein. Alle was unser Planet bevölkert, die Vögel und die wilden Tieren sind unsere Gefährten, sie sind Teil unserer Welt, Wir teilen sie mit ihnen. Der Tod des Egos sei Beginn deines wahren Leben. je ruhiger Du wirst, desto kannst Du mehr hören